

Utilisation des contraceptifs en France : quelles évolutions ?

Fanny Le Brun

1er octobre 2021

France – À l'occasion de la Journée mondiale de la contraception le 26 septembre dernier, l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) a fait le point sur l'évolution observée ces dernières années dans l'utilisation des contraceptifs en France ^[1].

Un report des prescriptions vers les pilules de 1^{ère} et 2^{ème} génération

Les dernières données de ventes confirment le report des prescriptions des pilules contraceptives de 3^{ème} et 4^{ème} génération vers les pilules de 1^{ère} et 2^{ème} génération, entamé en 2013. Ainsi, sur la totalité des contraceptifs oraux combinés (COC) vendus, la part de l'utilisation des pilules de 3^{ème} et 4^{ème} génération est aujourd'hui de 14% et celle des pilules de 1^{ère} et 2^{ème} génération de 86%. Ces données confirment que les femmes et les prescripteurs privilégient les pilules contraceptives qui présentent les risques thromboemboliques veineux (phlébite, embolie pulmonaire) les plus faibles, à savoir les contraceptifs oraux de 1^{ère} ou 2^{ème} génération contenant du lévonorgestrel associé à un dosage faible en estrogènes (20 µg).

Les dernières données de ventes confirment le report des prescriptions des pilules contraceptives de 3^{ème} et 4^{ème} génération vers les pilules de 1^{ère} et 2^{ème} génération.

Une baisse des ventes de COC

Globalement, on peut noter que la vente des contraceptifs oraux (progestatifs seuls ou combinés à un estrogène) est en baisse régulière depuis 10 ans (environ -12 %). Cette baisse concerne particulièrement les COC (environ -33 %) tandis que la part des progestatifs seuls est croissante.

Une progression de l'utilisation des DIU au cuivre

Concernant les dispositifs intra-utérins (DIU) au levonorgestrel (Mirena[®], Jaydess[®] et Kyleena[®]) et les implants à l'étonogestrel (Nexplanon[®]), les chiffres des ventes sont stables depuis 10 ans tandis que les ventes de DIU au cuivre sont en nette progression, avec un doublement des ventes depuis une dizaine d'années.

Une baisse de l'utilisation des anneaux vaginaux

Les ventes des anneaux vaginaux (Etoring[®], Nuvaring[®]) ont diminué depuis dix ans, avec une baisse d'environ 50%.

Les ventes de DIU au cuivre sont en nette progression, avec un doublement des ventes depuis une dizaine d'années.

Une contraception personnalisée

L'ANSM souhaite rappeler l'importance d'adapter son moyen contraceptif à son mode de vie et propose pour cela un site d'information fiable et détaillée sur les méthodes de contraception : [Questionsexualité.fr](https://www.questionsexualite.fr). Ce site propose notamment un tableau récapitulatif permettant de visualiser en un coup d'œil l'efficacité des différentes méthodes et de les classer selon différents critères ainsi qu'un questionnaire personnalisé ayant pour objectif de :

- Favoriser le dialogue entre la patiente et son professionnel de santé ;
- Offrir une information personnalisée sur les différentes méthodes contraceptives existantes et leur adéquation par rapport aux attentes de chacun.

Cet article a été initialement publié sur [Univadis.fr](https://www.univadis.fr), membre du réseau Medscape.

Liens

- [La contraception gratuite jusqu'à 25 ans dès le 1er janvier](#)



Credits:

Lead image: Dreamstime.com

Actualités Medscape © 2021

Citer cet article: Utilisation des contraceptifs en France : quelles évolutions ? - *Medscape* - 1er oct 2021.

