

# Les professionnels de la santé sont les interlocuteurs de confiance pour décider de se faire vacciner

Dre VIRGINIE MASSEREY

Rev Med Suisse 2021; 17: 1537-9

Les professionnels de la santé ont fourni un travail extraordinaire pendant cette pandémie.

Souvent, les médecins, le personnel soignant, les assistants médicaux, les pharmaciennes et les pharmaciens sont les interlocuteurs privilégiés, les principales personnes de confiance et les conseillers les plus écoutés tant des patients que des proches.

Plusieurs études indiquent que la relation de confiance avec les professionnels de la santé et leurs conseils avisés peuvent favoriser la décision de se faire vacciner.<sup>1-4</sup> Cette relation de confiance a déjà largement contribué au succès de la campagne de vaccination contre le Covid-19. C'est notamment grâce à vos efforts que plus de deux tiers de la population adulte ont déjà reçu au moins une dose de vaccin.

Afin de protéger le plus grand nombre de personnes possible contre une infection au SARS-CoV-2 et soulager durablement le système de santé, il est crucial que vous poursuiviez votre mission de sensibilisation en matière de vaccination. Pour soutenir vos efforts, nous tenons à vous rendre attentifs à quelques ressources qui pourraient être utiles à votre précieux travail.

## RÉPONSES À DES IDÉES REÇUES AU SUJET DE LA VACCINATION

Vous trouverez ci-contre une liste de faits essentiels qui vous seront utiles pour répondre à des questions ou pour réagir à des idées reçues susceptibles de susciter des doutes chez les personnes qui n'ont pas encore été vaccinées. Des réponses plus complètes et des vidéos se trouvent sur le site internet de la campagne de vaccination contre le Covid-19 (Effets secondaires, mythes et questions): <https://ofsp-coronavirus.ch/vaccination>.

### Fait: des complications graves et des effets à long terme du Covid-19 peuvent concerner tout le monde

Mythe: la maladie n'est pas dangereuse pour les jeunes sans facteurs de risque

Si l'on renonce à se faire vacciner, le risque de contracter une infection au SARS-CoV-2 est grand, et la possibilité de subir des complications graves ou des effets à long terme du Covid-19 est bien plus élevée que celle de présenter des effets secondaires graves à la suite de la vaccination.

### Fait: le vaccin est également efficace contre les variants

Mythe: le vaccin ne protège pas contre les nouveaux variants

Les vaccins à ARNm continuent d'être très efficaces contre les hospitalisations et les formes sévères de la maladie, également lors d'infections par le variant Delta du SARS-CoV-2.

En ce qui concerne les évolutions graves dues au variant Delta, rien n'indique actuellement que la protection vaccinale est beaucoup plus faible ou brève que dans le cas du variant Alpha.

### Fait: des effets tardifs des vaccins à ARNm ne sont pas attendus

Mythe: la sécurité à long terme des vaccins est incertaine

Aux données solides fournies par les essais cliniques sur les vaccins à ARNm s'ajoute à présent l'expérience des campagnes de vaccination: entre-temps, plusieurs millions de personnes ont été vaccinées dans le monde et la grande majorité d'entre elles n'a eu aucun problème par la suite. En Suisse et à l'échelle internationale, les effets indésirables des vaccins et leurs effets tardifs potentiels sont constamment surveillés. Aucun effet

tardif grave n'est survenu au cours des 10 mois suivant l'administration des premiers vaccins. L'expérience ayant montré que les effets secondaires graves des vaccinations surviennent dans les 2 premiers mois, il est très peu probable que les vaccins à ARNm contre le Covid-19 en provoquent.

### Fait: la sécurité des vaccins est garantie malgré la rapidité avec laquelle ils ont été développés et testés

Mythe: le vaccin a été développé trop rapidement et ne peut donc pas être sûr

Les normes internationales usuelles de qualité sur les plans éthique et scientifique (bonnes pratiques cliniques) (**figure 1**) ont été respectées lors de la recherche et de la fabrication des vaccins à ARNm. Avec la méthode de l'ARNm, la production d'un vaccin est relativement simple. Cette méthode fait l'objet de recherches depuis la fin des années 90 et a été notamment utilisée dans la recherche sur les tumeurs et le développement de médicaments anticancéreux modernes. En outre, l'impact mondial de la pandémie a instauré un environnement exceptionnel, qui a permis de mettre les vaccins sur le marché aussi rapidement.

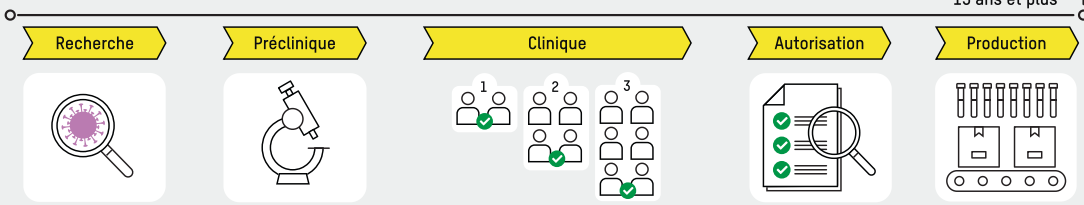
### Fait: les vaccins à ARNm ne modifient pas les gènes

Mythe: le vaccin à ARNm peut modifier mon patrimoine génétique humain

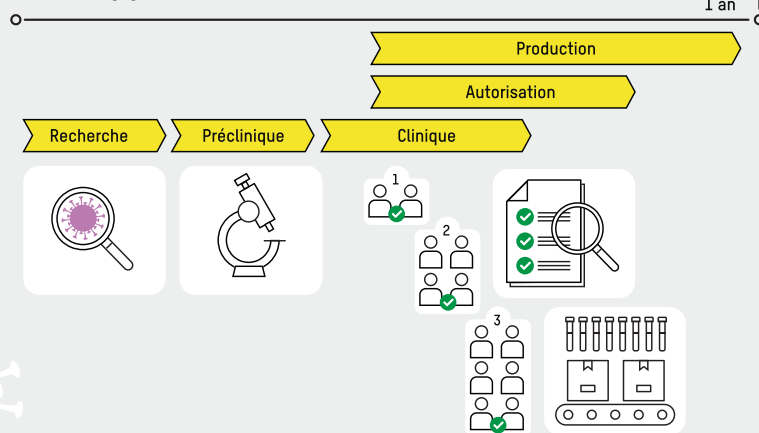
En fait, l'ARNm du vaccin ne pénètre pas dans le noyau protégé de la cellule, où se trouve le matériel génétique (ADN). Les vaccins actuellement autorisés en Suisse utilisent l'ARNm pour produire des protéines du virus dans notre corps, le but étant que celui-ci puisse développer les défenses immunitaires qui lui permettent de neutraliser le virus.

FIG 1 Recherche et fabrication des vaccins

## Développement d'un vaccin standard



## Développement d'un vaccin contre le Covid-19



### Collaboration et priorités

Les scientifiques, les médecins, les commissions d'éthique, les fabricants et les autorités compétentes en matière d'autorisation ont uni leurs efforts pour travailler plus efficacement et plus rapidement.

### Science

Les progrès de l'immunologie, de la biologie moléculaire et de la génomique ont rendu le développement des vaccins beaucoup plus rapide. L'exploitation des connaissances existantes sur une technologie qui était en cours de développement depuis des années avant la pandémie a permis des progrès rapides.

### Volontaires

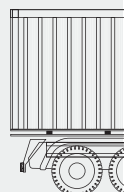
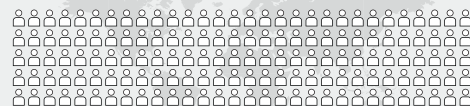
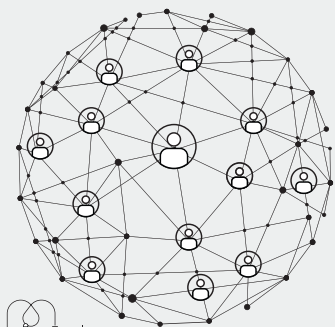
Plusieurs dizaines de milliers de volontaires étaient prêts à participer aux études cliniques, ce qui a facilité le recrutement.

### Fabrication

La fabrication s'est déroulée parallèlement aux essais cliniques, et les entreprises ont pris de grands risques financiers.

### Financement

Les gouvernements et les instances de promotion ont collaboré pour supprimer les obstacles financiers.



**Fait: la vaccination n'a aucune influence sur la fertilité**

Mythe: la vaccination peut avoir une influence sur la fertilité

La vaccination contre le Covid-19 n'a aucune influence sur la fertilité. Elle n'entraîne pas non plus la formation d'anticorps contre le placenta.

Suite à la vaccination, le corps identifie le coronavirus grâce à la protéine Spike qui le caractérise et peut donc le combattre de manière ciblée. Cette protéine ressemble légèrement à une protéine humaine nécessaire au développement du placenta. La similarité est toutefois bien trop faible pour tromper le corps. En outre, aucune atteinte à la fertilité n'a été observée suite à la vaccination.

**Fait: les personnes qui ont déjà contracté le coronavirus bénéficient elles aussi de la vaccination**

Mythe: il est inutile de se faire vacciner si l'on a déjà contracté le coronavirus

Nous savons qu'une nouvelle infection au coronavirus est possible. À l'heure actuelle, on estime qu'après une infection, les personnes sont protégées pendant 6 mois. Nous recommandons aux personnes concernées de se faire vacciner dans les 3 mois qui suivent l'infection. Ceci afin d'obtenir une réponse immunitaire plus forte et une protection plus longue contre une nouvelle infection.

**BONNES RAISONS DE SE FAIRE VACCINER**

Il existe de nombreuses bonnes raisons de se faire vacciner contre le Covid-19.

Dans le document suivant, vous et vos patients pourrez en retrouver les principales: [www.bag.admin.ch/vaccins-covid19](http://www.bag.admin.ch/vaccins-covid19)

**VACCINS À ARNm CONTRE LE COVID-19: INFORMATIONS SUR LES EFFETS SECONDAIRES**

Afin de garantir la confiance de la population dans les professionnels de la santé et le système de santé, il est important de communiquer de manière transparente sur les effets secondaires. Vos patients trouveront les principales informations à ce sujet sur le site de la campagne: <https://ofsp-coronavirus.ch/vaccination/> (Effets secondaires, mythes et questions).

**INFORMATIONS SUR LES OFFRES DE VACCINATION FACILEMENT ACCESSIBLES**

Informez vos patients sur les offres de vaccination régionales. Vous trouverez les informations à ce sujet sur les sites Internet des cantons: <https://ofsp-coronavirus.ch/vaccination/quand-puis-je-me-faire-vacciner/#cantons>

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA VACCINATION:**

Vous trouverez des liens utiles et des informations complémentaires pour les professionnels et la population dans nos FAQ actualisées régulièrement:

**• pour les professionnels:**

[www.bag.admin.ch/professionnels-sante-vaccination](http://www.bag.admin.ch/professionnels-sante-vaccination)

[www.infovac.ch/fr/les-vaccins/par-maladie/coronavirus-covid-19](http://www.infovac.ch/fr/les-vaccins/par-maladie/coronavirus-covid-19)

**• pour la population:**

[www.bag.admin.ch/vaccins-covid19](http://www.bag.admin.ch/vaccins-covid19) et [ofsp-coronavirus.ch/vaccination/](https://ofsp-coronavirus.ch/vaccination/)

**Événements pour les professionnels de la santé:**

Santé publique Suisse: [public-health.ch](http://public-health.ch) (Nos Manifestations – Forums pour les spécialistes)

- 1 Napolitano F, D'Alessandro A, Angelillo IF. Investigating Italian Parents' Vaccine Hesitancy: A Cross-Sectional Survey. *Hum Vaccines Immunother* 2018;14:1558-65.
- 2 Danchin MH, Costa-Pinto J, Attwell K, et al. Vaccine Decision-Making Begins in Pregnancy: Correlation between Vaccine Concerns, Intentions and Maternal Vaccination with Subsequent Childhood Vaccine Uptake. *Vaccine* 2018;36:6473-9.
- 3 Dubé E, Gagnon D, Ouakki M, et al. Measuring Vaccine Acceptance among Canadian Parents: A Survey of the Canadian Immunization Research Network. *Vaccine* 2018;36:545-52.
- 4 Eller NM, Henrikson NB, Opel DJ. Vaccine Information Sources and Parental Trust in Their Child's Health Care Provider. *Heal Educ Behav* 2019;46:445-53.

**DRE VIRGINIE MASSEREY**

Section contrôle de l'infection et programme de vaccination

Office fédéral de la santé publique

Schwarzenburgstrasse 157, 3003 Berne

[epi@admin.bag.ch](mailto:epi@admin.bag.ch)