

# Prévalence de la maladie cardiovasculaire au cours du diabète : deux études françaises



CAPTURE est une étude d'observation transversale multicentrique et internationale à laquelle ont participé 13 pays du monde (1). Elle a inclus près de 10 000 patients atteints d'un diabète de type 2 chez lesquels ont été recueillies des données cliniques/biologiques détaillées et standardisées à l'occasion de consultation de routine chez des médecins généralistes ou des diabétologues entre février et juin 2019.

## La cohorte française : prévalence de 34,2 % de la MCV

En France, la cohorte a été constituée de 659 adultes (âge médian= 67 ans ; sexe féminin : 43,4 % ; ancienneté du diabète =11,7 ans, HbA1c = 7,2 %, IMC  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup> dans 30 % des cas, LDL-C = 88 mg/dl, hypertension artérielle = 73,8 %, tabagisme actif =11,2 %, microalbuminurie dans 22,3 % des cas et micro-albuminurie dans 6,5 % des cas).

La prévalence de la maladie cardiovasculaire définie selon des critères cliniques au sein de cette cohorte française (MCV) a été estimée à 34,2 %, le plus souvent (79,8 %) du fait d'une athérosclérose. C'est la maladie coronarienne qui vient en tête (15,8 %), loin devant l'artériopathie oblitérante des membres inférieurs (6,5 %), l'atteinte cérébrovasculaire (5,1 %), l'insuffisance cardiaque (4,6 %).

Les chiffres sont apparus en général plus élevés lors des consultations spécialisées : c'est le cas notamment de la MCV dont la prévalence a atteint 43,3 % dans cette circonstance, *versus* 25,2 % en médecine générale. C'est cependant l'inverse qui a été constaté quant à la prévalence de la maladie cérébrovasculaire estimée à 3,0 % en consultation spécialisée, *versus* 7,2 % en médecine générale. CAPTURE est de fait la première étude transversale internationale à estimer la prévalence de la MCV en recourant à une méthodologie standardisée. En France, la MCV définie selon des critères cliniques concerne -en 2019- près d'un patient sur trois atteint d'un diabète de type 2 : une prévalence nationale qui est similaire à celle estimée au niveau mondial.

## Prévalence de la maladie coronarienne chez la femme diabétique non ménopausée

Une autre étude (2) tout aussi transversale et de plus rétrospective s'est penchée sur la prévalence de la maladie coronarienne athéromateuse chez la femme non ménopausée. Si cette étude est uni centrique, elle n'en a pas moins porté sur un échantillon de près de 17 000 participantes atteintes d'un diabète de type 1 ou 2, par ailleurs non fumeuses, qui ont toutes subi une coronarographie entre avril 2009 et décembre 2019. La maladie coronarienne définie par la présence d'au moins une sténose  $>50$  % a été mise en évidence dans 40 % des cas (*versus* 66 % dans un échantillon de sujets du sexe masculin comparables par l'âge et les données cliniques autant que par l'indication de la coronarographie ;  $p=0,011$ ). Les facteurs de risque ont été distribués de manière identique dans les deux sexes, seul l'indice de masse corporelle étant significativement plus élevé dans le sexe féminin, soit 31,8 *vs* 26,7 kg/m<sup>2</sup> dans l'autre sexe ;  $p = 0,0001$ ).

Chez la femme non ménopausée, atteinte d'un diabète de type 1 ou 2, la prévalence de la maladie coronarienne définie selon des critères anatomiques serait de l'ordre de 40 %, la prise en charge thérapeutique étant cependant indépendante du sexe dans cette étude. Le biais de sélection inhérent aux indications de la coronarographie doit être pris en compte pour nuancer ces résultats qui ne s'appliquent pas aux sujets asymptomatiques non

justiciables d'un tel examen...

## Dr Philippe Tellier

### RÉFÉRENCES

(1) Darmon P et coll. CAPTURE : une étude transversale internationale sur la prévalence des maladies cardiovasculaires en 2019 chez les adultes présentant un diabète de type 2 dans 13 pays sur 5 continents. Congrès annuel de la Société Francophone du Diabète : 23 au 26 mars 2021 (virtuel).

(2) Salle L et coll. Prévalence de la coronaropathie chez les femmes diabétiques non ménopausées : étude rétrospective à partir de 16889 coronarographies. Congrès annuel de la Société Francophone du Diabète : 23 au 26 mars 2021 (virtuel).

Copyright © <http://www.jim.fr>

### COMMUNIQUÉS

- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et nutrition : un accompagnement nécessaire ?

### DPC : NOS FORMATIONS E-LEARNING

- Nouvelle formation disponible : Comment suivre les patients polypathologiques ?
- Facteurs de risque cardio-vasculaires : détecter et évaluer
- Vaccination : comment convaincre vos patients ?
- Contraception : comment accompagner vos patientes ?
- Suicide : comment dénouer la crise ?

### VOS RÉACTIONS

 Réagir

### Soyez le premier à réagir !

Les réactions aux articles sont réservées aux professionnels de santé **inscrits**

Elles ne seront publiées sur le site qu'après modération par la rédaction (avec un délai de quelques heures à 48 heures). Sauf exception, les réactions sont publiées avec la signature de leur auteur.

 RÉAGIR À CET ARTICLE

Paramètres des cookies