

## Particules fines : au-dessous des seuils, il y a encore un danger



Les concentrations de particules polluantes dans l'air extérieur ont diminué ces dix dernières années. Cela concerne les particules fines et le dioxyde d'azote. De récents travaux de l'OMS ont toutefois suggéré que les effets de la pollution sur la santé pourraient persister à de faibles concentrations. C'est pourquoi une nouvelle étude a été menée, recherchant l'association entre la pollution de l'air et la mortalité, quand les taux de pollution sont conformes aux recommandations actuelles

éditées par l'Union européenne, les États-Unis et l'OMS.

Plus de 300 000 adultes ont été recrutés dans 6 pays européens dans les années 90 et 2000, et suivis pendant une vingtaine d'années. Pratiquement tous les participants étaient exposés à des niveaux de  $PM_{2,5}$  inférieurs aux limites européennes ( $25 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ), plus de 50 000 d'entre eux à des taux inférieurs aux standards états-uniens ( $12 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) et plus de 25 000 à des taux inférieurs à ceux des guidelines de l'OMS ( $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ). Quant au dioxyde d'azote, la presque totalité des participants étaient exposés à des concentrations inférieures aux limites européennes et de l'OMS ( $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ).

### Revoir les normes à la baisse

Les données recueillies confirment l'association entre l'exposition aux particules  $PM_{2,5}$ , au dioxyde d'azote et au carbone suie, et la mortalité de causes naturelles ou les pathologies cardiovasculaires et respiratoires. Les analyses montrent que ces associations persistent même à des niveaux de  $PM_{2,5}$  et de dioxyde d'azote inférieures aux valeurs limites fixées par les différentes autorités. Ainsi, pour les personnes exposées à des concentrations inférieures à  $12 \mu\text{g}/\text{m}^3$ , une augmentation de  $5 \mu\text{g}/\text{m}^3$  dans la concentration de  $PM_{2,5}$  est associée à une hausse de la mortalité de près de 30 %.

Pour les auteurs, ces données sont un argument en faveur d'une révision des limites pour la qualité de l'air extérieur et une contribution importante en faveur d'une réduction plus drastique de la pollution de l'air.

**Dr Roseline Péluchon**

### RÉFÉRENCES

Strak M. et coll.: Long term exposure to low level air pollution and mortality in eight European cohorts within the ELAPSE project: pooled analysis. *BMJ* 2021; 374: n1904

Copyright © <http://www.jim.fr>

### SUR UN THÈME PROCHE

**En France, le premier confinement aurait évité 3500 morts liés à la pollution de l'air**

**Particules et mortalité : pas si élémentaire !**

### COMMUNIQUÉS

- Polyclinique Inkermann (ELSAN) : la conciliation médicamenteuse participe à la sécurisation des soins

- Podcast : La Stratégie Nationale Sport Santé, tout le monde bouge !

## DPC : NOS FORMATIONS E-LEARNING

- Vaccination : comment convaincre vos patients ?
- Sevrage tabagique : prise en charge de vos patients
- L'entretien pharmaceutique : le rôle du pharmacien
- Multimorbidité : comment suivre les patients polypathologiques en médecine générale ?
- Suicide : comment dénouer la crise ?
- Contraception : comment accompagner vos patientes ?

## 🗨 VOS RÉACTIONS

🗨 Réagir

### **Soyez le premier à réagir !**

Les réactions aux articles sont réservées aux professionnels de santé **inscrits**

Elles ne seront publiées sur le site qu'après modération par la rédaction (avec un délai de quelques heures à 48 heures). Sauf exception, les réactions sont publiées avec la signature de leur auteur.

🗨 RÉAGIR À CET ARTICLE

Paramètres des cookies