

Nuisance sonore et HTA, une étude qui pourrait faire du bruit !



Les nuisances sonores font partie des agressions liées à l'environnement, plus particulièrement en milieu urbain. Leurs effets sur la santé humaine sont encore imparfaitement connus, mais certaines études suggèrent un retentissement hémodynamique. Qu'en est-il de la pression artérielle (PA) ? Une analyse de données recueillies dans le cadre de deux études de cohorte prospectives, le *Chicago Health and Aging Project* (n= 6 073 ; âge ≥65 ans) et MESA (*Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis* ; n=691 ; âge ≥45 ans) fait monter la pression.

Le niveau de bruit au domicile des 6 764 participants a été estimé de manière approximative à l'aide d'un modèle prédictif spatial validé à l'échelle des États-Unis. En l'espace de quatre années en moyenne, 16 462 mesures de la PA ont été effectuées. L'association entre les valeurs de la PA et le niveau de bruit a été évaluée à l'aide d'une analyse mixte par régression logistique en tenant compte d'une éventuelle HTA résistante ou non contrôlée. Chaque cohorte a été examinée séparément en procédant en outre à des ajustements selon l'âge, le sexe, les variables sociodémographiques et les autres facteurs de confusion potentiels.

Le niveau de mercure monte pour quelques décibels de plus

Cette analyse multivariée a mis en évidence une relation significative entre le niveau de bruit résidentiel et les valeurs de la PA systolique comme diastolique : pour chaque élévation de 10 DBa, la PAS a augmenté de 1,2 mm Hg (intervalle de confiance à 95 % IC 95%, 0,1–2,2) et il en a été de même pour la PAD, la valeur correspondante étant effectivement de 1,1 mm Hg (IC 95%, 0,6–1,7). Par ailleurs, la même variation du niveau de bruit a majoré de 20 % le risque d'HTA résistante ou non contrôlée, l'odds ratio étant estimé à 1,20 [IC 95%, 1,0–1,4], p = 0,04).

Ainsi, selon cette étude, il existe une association significative entre la pollution sonore urbaine et la pression artérielle systolique et diastolique, tout au moins aux États-Unis, dans des métropoles de la dimension de Chicago. Ce bruit pourrait également interférer avec l'efficacité du traitement antihypertenseur.

Dr Philippe Tellier

RÉFÉRENCE

D'Souza J et coll. : Long-Term Exposures to Urban Noise and Blood Pressure Levels and Control Among Older Adults. *Hypertension* 2021;78:1801–1808. doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.17708
Copyright © <http://www.jim.fr>

SUR UN THÈME PROCHE

La prévalence de l'HTA décolle près d'un aéroport !

Trop de bruit, et le syndrome métabolique ferait fureur ?

COMMUNIQUÉS

- Comment dépister et évaluer l'insomnie chez les enfants avec autisme ?
- Poids des tâches administratives : s'appuyer sur un outil fiable pour simplifier son exercice

DOSSIERS DU JIM

- Prise en charge nutritionnelle des troubles alimentaires et digestifs de l'enfant : Interview du Pr Tounian
- COVID 19 : Qui a arrêté de fumer pendant la pandémie ?
- Le sport santé : l'affaire de tous !

DPC : NOS FORMATIONS E-LEARNING

- Sevrage tabagique : prise en charge de vos patients
- Burn out des soignants : prévention, repérage et prise en charge
- L'enfant : suivi du développement
- Multimorbidité : comment suivre les patients polypathologiques en médecine générale ?
- Prise en charge des troubles mentaux : la place du généraliste
- NOUVEAU : Les examens complémentaires dans la maladie coronarienne stable (MCS)

🗨 VOS RÉACTIONS

🗨 Réagir

Soyez le premier à réagir !

Les réactions aux articles sont réservées aux professionnels de santé **inscrits**

Elles ne seront publiées sur le site qu'après modération par la rédaction (avec un délai de quelques heures à 48 heures). Sauf exception, les réactions sont publiées avec la signature de leur auteur.

🗨 RÉAGIR À CET ARTICLE

Paramètres des cookies