

Traitement des varices : rappel des conduites à tenir pour réduire les risques cardiovasculaires liés à l'utilisation des sclérosants veineux



Des cas d'effets indésirables cardiovasculaires graves continuent d'être rapportés avec les sclérosants veineux (Aetoxiscerol et Fibrovein), utilisés dans le traitement des varices. Dans ce contexte, un groupe de travail multidisciplinaire est mis en place afin d'identifier de nouvelles mesures pour sécuriser davantage l'utilisation de ces médicaments. Dans l'attente de l'avancement de ces travaux, nous rappelons les conduites à tenir pour réduire la survenue de ces risques cardiovasculaires.

Les varices sont des veines incontinentes, siège d'un reflux, qui peuvent être responsables, ou non, d'une dilatation, visible ou non, sous la peau des membres inférieurs. Des produits sclérosants, peuvent être utilisés pour éviter l'aggravation des varices et de la maladie veineuse chronique.

Ces traitements sont étroitement surveillés en raison des risques d'événements thromboemboliques veineux et de troubles du rythme cardiaque qui leurs sont associés et pouvant dans certains cas très rares conduire au décès. Cela a notamment conduit à contre-indiquer l'utilisation de certains de ces médicaments (Aetoxiscerol, Fibrovein) chez les personnes ayant des antécédents d'épisodes (ou maladies) thromboemboliques et à renforcer l'information sur ces risques.

Cette surveillance montre que des cas d'effets indésirables graves cardiovasculaires continuent d'être rapportés avec les sclérosants veineux, notamment avec l'Aetoxiscerol qui représente l'essentiel des prescriptions.

Afin de déterminer les mesures permettant de réduire davantage ces risques, nous mettons en place un groupe de travail pluridisciplinaire. Il réunit le Conseil national professionnel de médecine vasculaire (CNP-MV), les sociétés savantes de médecine vasculaire et de phlébologie, le Collège de médecine générale (CMG), et des représentants d'associations de patients (France Assos Santé).

Une réunion préliminaire s'est tenue le 17 décembre 2021. Il a été décidé de rappeler les conduites à tenir pour les professionnels de santé et les patients afin de réduire la survenue de ces risques cardiovasculaires.

Conduite à tenir pour les professionnels de santé

- Informez vos patients des risques graves liés à l'utilisation des sclérosants veineux avant de débiter un acte de sclérothérapie ;
- Respectez les volumes maximum par séance :

✓ Sous forme liquide, ne pas dépasser par séance les volumes de solution injectable suivants :

- Aetoxisclerol : 4 ml aux concentrations 0,25 %, 0,5 %, 1 %, 2 %, 3 % ;
- Fibrovein : 10 ml aux concentrations 0,2 %, 0,5 %, 1 % et 4 ml à la concentration de 3 % ;

✓ Sous forme de mousse, ne pas dépasser par séance les volumes de mousse injectable suivants :

- Aetoxisclerol : 10 ml aux concentrations 1 %, 2 %, 3 % ;
- Fibrovein : 10 ml aux concentrations 1 % et 3 %.

Nous rappelons **les principales contre-indications** de l'Aetoxiscérol :

Foramen ovale perméable (FOP) connu

Antécédent d'épisode (ou maladie) thrombo-embolique (thrombose superficielle aiguë, thrombose veineuse profonde, embolie pulmonaire, accident vasculaire ischémique)

Patients présentant un risque élevé de thrombose : thrombophilie familiale, facteurs de risque multiples (contraception hormonale, traitement hormonal substitutif, obésité importante, tabac, immobilité prolongée, etc.

Artériopathie oblitérante

Affection systémique non contrôlée (diabète de type I, thyrotoxicose, tuberculose, asthme, tumeur, infection systémique, troubles de dyscrasie sanguine, affection respiratoire aiguë, affection cutanée)

Infection aiguë

Antécédent de chirurgie de moins de 3 mois

Patients immobilisés ou alités de façon prolongée, quelle que soit la cause

Hypersensibilité à la substance active ou à l'un de ses excipients.

Nous rappelons également les précautions d'emploi suivantes nécessitant une attention particulière et une évaluation du rapport bénéfice/risque individuel :

Troubles neurologiques, consécutifs à une sclérothérapie, y compris la migraine

Grossesse, allaitement.

Une surveillance du patient doit être réalisée pendant et dans les minutes qui suivent l'administration. Il est également recommandé compte tenu des risques cardiovasculaires de disposer d'un défibrillateur et d'être formé aux gestes de premiers secours.

Conduite à tenir pour les patients

Soyez attentifs aux symptômes suivants pouvant survenir au moment ou après l'injection **et consultez votre médecin en urgence en cas de :**

Tachycardie (élévation de la fréquence cardiaque), sensation d'oppression thoracique, douleur thoracique, essoufflement

Toux, palpitations, sensation de respiration désagréable et gênante

Trouble visuel transitoire

Malaise avec perte de connaissance

Maux de tête, migraine avec ou sans aura



Troubles de la parole

Fourmillements, picotements dans les extrémités des mains et des jambes pouvant aller vers une paralysie

Douleur du mollet associée ou non à un oedème / rougeur.

Lien vers les RCPs des AMMs concernées Aetox et Fibrovein